

REISEAPOTHEKE

Checkliste für alle Fälle



- Medikamente, die langfristig eingenommen werden müssen, rechtzeitig in der Apotheke besorgen bzw. vom Arzt verschreiben lassen
- Fieberthermometer
- Fiebersenkende Mittel (je nach Alter des Kindes in Form von Zäpfchen oder Saft)
- Nasenspray für Kinder
- Notfall-Kit für Verletzungen:
Desinfektionsmittel, Pflaster, sterile Tücher, Verbandsmaterial
- Pinzette / Zeckenzange
- Wundsalbe
- Augentropfen für Kinder
- Insektenschutz bzw. Kühlgel zur Linderung von Insektenstichen (geeignet für empfindliche Kinderhaut)
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (geeignet für empfindliche Kinderhaut, ohne chemische UV-Filter)
- Spray oder Salbe zur Linderung von Sonnenbränden und sonnenstrapazierter Haut
- Hustenstiller
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Magen-Darm-Beschwerden (Bauchweh, Blähungen)
- Elektrolytlösung (für Durchfallerkrankungen)



Lagerung und Transport:

- kühle und trockene Lagerung (evtl. Kühltasche)
- Medikamente für Notfälle immer griffbereit halten
- nicht vergessen, die Medikamente von Kleinkindern fernzuhalten



Weitere Tipps:

- vor der Abreise über die medizinische Versorgung vor Ort informieren
- bei Fernreisen rechtzeitig über notwendige Immunisierungen informieren
- Beratung in der Apotheke einholen
- sämtliche Produkte auf Haltbarkeit und Vollständigkeit überprüfen
- bei allen Produkten auf Kindertauglichkeit achten



Notizen:
